

## Competențe transversale ESCO

Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3
T1 - competențe și aptitudini de bază	T1.1 - Stăpânește limbi străine	- albaneză
		- arabă
		- armeană
		- azeră
		- bască
		- belarusă
		- bengali
		- berberă
		- bihari
		- bosniacă
		- bulgară
		- catalană
		- cehă
		- chineză
		- coreeană
		- croată
		- daneză
		- ebraică
		- engleză
		- estonă
		- finlandeză
		- franceză
		- galeză
		- galițiană
		- georgiană
		- germană
		- greacă
		- gujarati
		- hindi
		- idiș
		- irlandeză
		- islandeză
		- italiană
		- japoneză
		- javaneză
		- kazahă
		- kurdă
		- letonă
		- limba luxemburgheză
		- limburgheză

		- lituaniană
		- macedoneană
		- maghiară
		- malaeză
		- malteză
		- marathi
		- muntenegreană
		- neerlandeză
		- norvegiană
		- persană
		- polonă
		- portugheză
		- provensală
		- punjabi
		- română
		- romani
		- rusă
		- sârbă
		- sardă
		- slovacă
		- slovenă
		- spaniolă
		- suedeză
		- tamilă
		- telugu
		- turcă
		- ucraineană
		- urdu
		- valonă
		- vietnameză
	T1.2 - Lucrează cu numere și măsuri	- calculează probabilități
		- efectuează calcule matematice
		- interpretează informații matematice
		- prelucrează informații spațiale
	T1.3 - Utilizează dispozitivele și aplicațiile digitale	- administrează identitatea digitală
		- aplică competențe de bază în materie de programare
		- aplică măsuri de securitate digitală
		- creează conținut digital
		- efectuează căutări pe internet

		- operează echipamente hardware digitale
		- utilizează software de comunicare și colaborare
T2 - competențe și aptitudini de gândire	T2.1 - Prelucreează informațiile, ideile și conceptele	- gândește analitic
		- gândește critic
		- gândește holistic
		- gândește rapid
		- memorează informații
	T2.2 - Planifică și organizează	- organizează informații, obiecte și resurse
		- planifică
	T2.3 - Soluționează probleme	- identifică probleme
		- soluționează probleme
	T2.4 - Gândește creativ și inovativ	- gândește în mod creativ
		- gândește în mod inovator
		- improvizează
T3 - aptitudini și competențe de autoconducere	T3.1 - Desfășoară activități în mod eficient	- conduce controlul calității
		- este atent la detalii
		- gestionează timpul
		- își menține concentrarea pentru perioade lungi de timp
		- lucrează eficient
		- lucrează independent
		- respectă angajamente
	T3.2 - Adoptă o abordare proactivă	- dă dovadă de hotărâre
		- dă dovadă de inițiativă
		- demonstrează angajament
		- gestionează evoluția personală
		- ia decizii
		- își asumă responsabilitatea
	T3.3 - Menține o atitudine pozitivă	- abordează provocările în mod pozitiv
		- arată încredere
		- demonstrează stăpânire de sine
		- face față incertitudinii
		- face față stresului
		- gestionează frustrarea

	T3.4 - Demonstrează disponibilitatea de a învăța	- acceptă critici și orientări
		- are o minte deschisă
		- dă dovadă de auto-reflecție
		- dă dovadă de curiozitate
		- dă dovadă de dorință de învățare
		- se adaptează la schimbare
T4 - aptitudini și competențe sociale și de comunicare	T4.1 - Comunică	- moderează discuții
		- negociază compromisuri
		- promovează idei, produse sau servicii
		- raportează fapte
		- se adresează unui public
		- soluționează conflicte
	T4.2 - Sprijină sau susține pe alții	- arată empatie
		- evaluează sentimentele altora
		- instruește pe ceilalți
		- oferă consiliere altora
	T4.3 - Colaborează în echipe și rețele	- creează rețele
		- dă dovadă de competență interculturală
		- lucrează în echipe
	T4.4 - Conduce pe alții	- construiește spirit de echipă
		- delegă responsabilități
		- îi conduce pe alții
		- îi motivează pe alții
	T4.5 - Respectă codul de conduită etică	- demonstrează credibilitate
		- demonstrează loialitate
		- respectă obligațiile de confidențialitate
		- respectă reglementările
T5 - aptitudini și competențe fizice și manuale	T5.1 - Manipulează și controlează obiecte și echipamente	- deplasează obiecte
		- utilizează cu precizie echipamente, instrumente sau echipamente tehnologice
	T5.2 - Răspunde la circumstanțe fizice	- reacționează la schimbări fizice sau pericole

		- se adaptează la cerințe fizice
T6 - competențe și aptitudini legate de viață	T6.1 - Aplică aptitudini și competențe legate de sănătate	- aplică standarde de igienă
		- demonstrează conștientizarea riscurilor pentru sănătate
		- gestionează bolile cronice
		- își menține aptitudinile fizice
		- menține bunăstarea psihologică
		- protejează sănătatea celorlalți
		- utilizează în cunoștință de cauză sistemul de sănătate
	T6.2 - Aplică aptitudini și competențe legate de mediu	- adoptă modalități de promovare a biodiversității și a bunăstării animalelor
		- adoptă modalități de reducere a impactului negativ al consumului
		- adoptă modalități de reducere a poluării
		- evaluează impactul comportamentului individual asupra mediului
		- îi implică pe ceilalți în comportamente favorabile mediului
	T6.3 - Aplică aptitudini și competențe civice	- evaluează în mod critic informațiile și sursele acestora
		- își exercită drepturile și responsabilitățile
		- participă activ la viața civică
		- promovează principiile democrației și ale statului de drept
		- respectă diversitatea valorilor și a normelor culturale
	T6.4 - Aplică aptitudini și competențe culturale	- apreciază diversitatea expresiilor culturale și artistice
		- se exprimă într-un mod creativ
	T6.5 - Aplică aptitudini și competențe antreprenoriale și financiare	- demonstrează spirit antreprenorial
		- gestionează resurse financiare și materiale
	T6.6 - Aplică cunoștințele generale	- aplică cunoștințe de filozofie, etică și religie

		- aplică cunoștințe în domeniul științelor sociale și umaniste
		- aplică cunoștințe științifice, tehnologice și ingineresti